

INSTRUCCIONES DESPUES DE CIRUGIA TRANSORAL

CUIDADO ORAL Y RECUPERACIÓN

- NO ESTIRE SU LABIO O MIRE LAS PUNTADAS - esto puede romper las puntadas.
- Usted puede cepillar sus dientes comenzando la mañana después de cirugía.
- Use el soporte de mandíbula por lo menos 48 horas según lo tolere. Usted también puede aplicar hielo externamente a su mandíbula y cuello para la comodidad.
- Usted debe utilizar enjuague vocal 3 veces diariamente (y según sea necesario) por 5-7 días después de cirugía.
- Si le recetan antibióticos, tómelos según indicado y termine todo el curso.
- Moretones moderados, hinchazón y molestias en los dos el labio/barbilla y parte baja del cuello es normal.
- Evite levantar cosas pesadas (>20 libras) y deportes hasta autorizado por su cirujano.
- Usted puede regresar al trabajo cuando sea autorizado por su cirujano.
- Usted puede manejar cuando ya no está tomando pastillas para el dolor y se siente seguro volteando su cuello.

DIETA Y ESTREÑIMIENTO

- Usted tendrá dolor en la garganta, labio y barbilla después de cirugía. Su apetito puede reducirse. Si usted no está consumiendo comidas regulares, intente comer pequeñas cantidades o beber agua o Gatorade cada 2 - 3 horas. Beba bastante agua para permanecer hidratado. Si usted tiene tos o drenaje nasal usted puede tomar medicamentos para la tos tales como Mucinex/guaifenesin, o lozenges para la garganta.
- El estreñimiento es muy común con el uso de medicamentos para el dolor y calcio. Para evitar el estreñimiento, beba bastante agua (8 – 10 vasos por día).
- Si es necesario, usted puede tomar un suavizador de excremento o un laxante suave (e.g., Leche de Magnesias o Miralax) una o dos veces por día con un vaso de líquido caliente (té, café, etc.).

MANEJO DE DOLOR Y MEDICAMENTOS

- Medicamentos para el dolor recetados deben tomarse según recetados.
- Ibuprofen (Motrin/Advil) o naproxen (Aleve) también se puede tomar según indicado.
- NO CONDUZCA mientras utiliza medicamento recetado para el dolor.
- NO CONDUZCA NI TOME DECISIONES IMPORTANTES por 24 horas después de anestesia o mientras toma medicamentos recetados para el dolor.

MANEJAMIENTO DE CALCIO: ** tome cualquier suplemento de calcio o medicamento adicional exactamente como sea recetado **

- Tal vez le receten suplementos de calcio o medicamentos adicionales para el balance de calcio (Calcitriol, PhosLo/acetate, HCTZ, u otros). Revise su lista de medicamentos de alta. Pregunte a su enfermera o doctor si usted tiene alguna pregunta.
- Si usted toma pastillas hormonales para el tiroides (Synthroid o similar): Tómela 1 hora antes o 4 horas después del calcio o la comida para la absorción apropiada.
- Contacte a su doctor para programar laboratorios adicionales o citas (si es necesario):

CUÁNDO LLAMAR A LA OFICINA DEL CIRUJANO

- Fiebre más de 101 grados o cualquier preocupación de infección.
- Síntomas de calcio bajo que no mejoran después de 2 dosis adicionales de calcio.
- Problema para pasar la orina (incapaz "hacer, dolor, o ardor).
- **Hinchazón excesiva del cuello o problema para respira – LLAME AL 911.**

Si tiene más preguntas, llame a nuestra oficina al 303-812-6850.