

INSTRUCCIONES DESPUÉS DE CIRUGÍA DE THYROID/PARATHYROID

CUIDADO DE LA HERIDA Y ACTIVIDAD

- Si usted tiene Steri-Strips (tiras de cinta) o Dermabond (pegamento claro), éstos deben permanecer PUESTOS hasta que se caigan (2 semanas).
- Usted puede bañarse con agua y jabón y palpar para secar la herida. NO REMOJE EN UNA TINA
- No utilice ningún ungüento a menos que reciba instrucciones de su cirujano.
- Evite levantar cosas pesadas (>20 libras) y deportes hasta que sea autorizado por su cirujano.
- Usted puede regresar a trabajar cuando sea autorizado por su cirujano.
- Usted puede manejar cuando ya no esté tomando medicamento para el dolor y se sienta seguro volteando su cuello.

MANEJO DE DOLOR

- Medicamento recetados para el dolor deben ser tomados según recetados.
- Ibuprofen (Motrin/Advil) o naproxen (Aleve) según indicado.
- NO CONDUZCA mientras que usa medicamento recetado para el dolor.
- NO CONDUZCA NI TOME DECISIONES IMPORTANTES por 24 horas después de anestesia o mientras tome medicamentos recetados para el dolor.

DIETA Y ESTREÑIMIENTO

- Usted tendrá la garganta adolorida después de la cirugía y tal vez no quiera comer mucho. Si usted tiene tos o drenaje nasal puede tomar medicamentos para la tos tales como Mucinex, o lozenges para la garganta.
- No hay restricciones de la dieta.
- El estreñimiento es muy común con el uso de medicamentos para el dolor y calcio. Para evitar el estreñimiento, beba bastante agua (8 - 10 vasos por día).
- Si es necesario, usted puede tomar un suavizador de excremento o un laxante suave (e.g., Leche de Magnesia o Miralax) una o dos veces por día con un vaso de líquido caliente (té, café, etc.).

MANEJAMIENTO DE CALCIO:

- Es muy importante que usted tome cualquier suplementos de calcio o medicamento adicional exactamente como sea recetado
- Tal vez le receten suplementos de calcio o medicamentos adicionales para el balance de calcio (Calcitriol, PhosLo/acetate, HCTZ, u otros). Revise su lista de medicamentos de alta. Pregunte a su enfermera o doctor si usted tiene alguna pregunta.
- **Si usted toma pastillas hormonales para el tiroides (Synthroid o similar):** Tómela 1 hora antes o 4 horas después del calcio o la comida para la absorción apropiada.
- Contacte a su doctor para programar laboratorios adicionales o citas (si es necesario):
 - Pruebas de laboratorio siguientes:
 - Cita siguiente:

CUÁNDO LLAMAR A LA OFICINA DEL CIRUJANO

- Fiebre más de 101 grados.
- Rojez o drenaje de pus o líquido maloliente de la herida.
- Síntomas de calcio bajo que no mejoran después de 2 dosis adicionales de calcio.
- Problema para pasar la orina (incapaz "hacer, dolor, o ardor).
- **Hinchazón excesiva del cuello o problema para respira – LLAME AL 911.**

Si tiene más preguntas, llame a nuestra oficina al 303-812-6850.