

INSTRUCCIONES DESPUÉS DE CIRUGÍA

CUIDADO DE LA HERIDA Y RECUPERACIÓN

- Si usted tiene un vendaje externo (curita o gasa), remueva 2 días después de la cirugía.
- Si usted tiene Steri-Strips (tiras de cinta) o Dermabond (pegamento claro) éstos deben permanecer PUESTOS hasta que se caigan (2 semanas).
- Si usted tiene grapas, necesitarán ser removidas en 10 - 14 días.
- Usted puede bañarse con agua y jabón y palpar para secar la herida. NO SE REMOJE EN UNA TINA hasta que sea indicado por su cirujano.
- No utilice ningún ungüento a menos que reciba instrucciones de su cirujano.
- Moretones moderados, hinchazón y dolencias son normales. Molestias en los hombros/espalda es común después de una cirugía laparoscópica/abdominal.

DIETA Y ESTREÑIMIENTO

- Su apetito puede disminuir por una semana o más. Si usted no está tolerando comidas regulares, intente comer pequeñas cantidades o beber agua o Gatorade cada 2 - 3 horas.
- Beba bastante agua para permanecer hidratado. Evite bebidas carbonizadas (refresco).
- Sus intestinos pueden no regresar a su normalidad por 2 - 3 semanas. También puede tener diarrea o estreñimiento.
- Para prevenir el estreñimiento, beba bastante agua (8 - 10 vasos por día).
- Si es necesario, usted puede tomar un suavizador o un laxante suave (e.g., Leche de Magnesia o Miralax) una o dos veces por día con un vaso de líquido caliente (té, café, etc.).

MANEJO DE DOLOR Y MEDICAMENTOS

- Tome su medicamento para el dolor según recetado. También puede tomar Ibuprofen (Motrin/Advil) o naproxen (Aleve) según indicado.
- NO CONDUZCA mientras que usa medicamento recetado para el dolor.
- NO CONDUZCA NI TOME DECISIONES IMPORTANTES por 24 horas después de anestesia o mientras tome medicamentos recetados para el dolor.

ACTIVIDAD Y SEGUIMIENTO

- Evite levantar cosas pesadas y deportes hasta que sea autorizado por su cirujano.
- Respire profundo y tosa para prevenir pulmonía. soporte (abraze su abdomen) al toser o estornudar.
- Usted debe caminar 5 - 10 minutos cada hora mientras está despierto.
- Contacte la oficina de su cirujano para concertar una cita de seguimiento.

CUÁNDO LLAMAR A LA OFICINA DEL CIRUJANO

- Fiebre más de 101 grados.
- Rojez o drenaje de pus o líquido maloliente de la herida.
- Problema pasando orina (incapaz "hacer", dolor, o ardor).
- Hinchazón excesiva, moretón, dolor, vomito y/o diarrea severa.

Si tiene más preguntas, llame a nuestra oficina al 303-812-6850.