

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA UNA CIRUGÍA COLORRECTAL

Si está en tratamiento con anticoagulantes, como Coumadin, Plavix, Xarelto o Eliquis, infórmelo al médico.

7 días antes de la cirugía, no tome aspirina ni productos con ibuprofeno.

Compre lo siguiente en su farmacia o almacén:

- Frasco de 238 gramos de polvo de Miralax (venta sin receta)
- Una caja pequeña/4 píldoras de comprimidos de Dulcolax (bisacodilo) (venta sin receta)
- Dos frascos de 32oz de G2 Gatorate para mezclar con el Miralax

DÍA ANTES DE LA CIRUGÍA

Puede desayunar algo ligero antes de las 9 a.m.

Después de las 9 a.m., solo puede tomar líquidos claros: caldo y consomé, café y té sin crema, jugos de colores claros sin pulpa, agua, refrescos claros y gelatinas de colores claros. Puede tomar otras bebidas con electrolitos de colores claros, como Gatorade. Cuanto más beba, más limpio estará su colon para la intervención.

Paso 1: A las 4 p.m., tome 4 comprimidos de Dulcolax (bisacodilo)

Paso 2: A las 6 p.m., mezcle todo el frasco de 238 gramos de Miralax en las 64 oz de Gatorade y agítelo hasta que se haya disuelto el Miralax. Beba un vaso (8 oz) cada 10 a 15 minutos, hasta terminar la solución.

DÍA DE LA CIRUGÍA

No tome nada por boca (no coma ni beba nada) durante 8 horas antes de la cirugía. Debe haber terminado su preparación tarde a la noche anterior a la cirugía. Puede beber líquidos claros únicamente hasta 8 horas antes de la cirugía.

PUEDE TOMAR LOS MEDICAMENTOS APROBADOS CON UN SORBO DE AGUA LA MAÑANA DE LA INTERVENCIÓN.