

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA UNA COLONOSCOPIA

Para esta intervención, deberá hacer arreglos para el transporte con un amigo o un familiar. NO se permite el uso de transporte público.

Si está en tratamiento con anticoagulantes, como Coumadin, Plavix, Xarelto o Eliquis, infórmelo al médico.

7 días antes de la colonoscopia, no tome aspirina ni productos con ibuprofeno.

Compre lo siguiente en su farmacia o almacén:

- Frasco de 238 gramos de polvo de Miralax (venta sin receta)
- Una caja pequeña/4 píldoras de comprimidos de Dulcolax (bisacodilo) (venta sin receta)
- Dos frascos de 32oz de G2 Gatorate para mezclar con el Miralax

DÍA ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA

Puede desayunar algo ligero antes de las 9 a.m.

Después de las 9 a.m., solo puede tomar líquidos claros: caldo y consomé, café y té sin crema, jugos de colores claros sin pulpa, agua, refrescos claros y gelatinas de colores claros. Puede tomar otras bebidas con electrolitos de colores claros, como Gatorade. Cuanto más beba, más limpio estará su colon para la intervención.

Paso 1: A las 4 p.m., tome 4 comprimidos de Dulcolax (bisacodilo)

Paso 2: A las 6 p.m., mezcle todo el frasco de 238 gramos de Miralax en los 64 oz de Gatorade y agítelo hasta que se haya disuelto el Miralax. Beba un vaso (8 oz) cada 10 a 15 minutos, hasta que haya bebido la mitad de la solución. Refrigere el resto de la solución de preparación.

DÍA DE LA COLONOSCOPIA

Paso 1: Cuatro horas antes de la hora de inicio de la intervención, termine de beber la mitad restante de la solución de Miralax. Debe terminarla en el curso de 1 hora.

No tome nada por boca, no coma ni beba durante 3 horas antes del inicio de la hora de la colonoscopia.

PUEDE TOMAR LOS MEDICAMENTOS APROBADOS CON UN SORBO DE AGUA LA MAÑANA DE LA INTERVENCIÓN.