

## Suplementos de Calcio Después de Cirugía de Tiroides o Paratiroides

ES MUY IMPORTANTE QUE USTED TOME CUALQUIER CALCIO O MEDICAMENTO ADICIONAL EXACTAMENTE SEGÚN RECETADO.

El calcio es un mineral encontrado en comidas que es esencial para huesos sanos, dientes, y balance de sal. Le pudieran pedir tomar calcio adicional después de la cirugía. Hay muchas marcas diferentes disponibles, pero los tres más comunes son:

- Calcium Carbonate (TUMS, Caltrate)
- Calcium Citrate (Citracal)
- Calcium Phosphate (Posture D)

El calcio bajo es común después de cirugía de tiroides o de paratiroides. Le pueden pedir comprar un suplemento de calcio antes de su cirugía y llevarlo con usted al hospital/al centro de cirugías el día de cirugía. TUMS son preferidos por la mayoría de los pacientes. Si usted toma un medicamento para bloquear el ácido, se prefiere Calcium Citrate.

### Síntomas del calcio bajo:

- Cosquilleo o entumecimiento alrededor de la boca/nariz.
- Cosquilleo o entumecimiento en las yemas de los dedo/los dedos de los pies.
- Calambres musculares, espasmos, o estirones.

**Si usted siente síntomas del calcio bajo, TOME 2 DOSIS ADICIONALES DE CALCIO. Si sus síntomas no mejoran en 30 minutos, usted debe contactar a su doctor.**

Si usted tiene calcio bajo después de la cirugía, talvez le receten medicamentos adicionales que afectan los niveles del calcio en la sangre.

- Calcitriol (Rocaltrol)- es una tableta pre-activada de vitamina D recetada. Calcitriol trabaja alterando la absorción y proceso de calcio. Otras formas de vitamina D son ineficaces si las paratiroides están débiles. No hay un sustituto sin receta para Calcitriol. CALCITRIOL NO ES UN SUPLEMENTO DE CALCIO Y DEBE TOMARSE SEGÚN RECETADO Y NO DEBE SER OMITIDO O TOMARSE LO DOBLE.
- Calcium acetate (PhosLo) - es un ajustador de fosfato que ayuda a balancear los niveles de phosphate-calcium interfiriendo con la absorción dietética de fósforo. Debe ser tomado según recetado con comidas.
- Hydrochlorothiazide (HCTZ) -es un medicamento diurético (píldora de agua) que afecta la absorción de calcio en los riñones.

Si tiene más preguntas, llame a nuestra oficina al 303-812-6850.