

## Instrucciones Después de Laparoscopia

### CUIDADO DE LA HERIDA Y ACTIVIDAD

- Usted puede remover sus Steri-Strips (tiras de cinta) 2 semanas después de la cirugía.
- No se remoje en una tina por lo menos por dos semanas después de su cirugía
- Es normal tener un poco de moretón, hinchazón, y dolor en la incisión.
- Reduzca la exposición al sol y evite quemadura por un año.
- Evite levantar cosas pesadas (>20 libras) y deportes por 2 semanas después de la cirugía.
- Respire profundo y tosa para prevenir pulmonía. Soporte (abraze su abdomen) al toser o estornudar.
- Usted debe caminar 5-10 minutos cada hora mientras está despierto.

### MANEJO DE DOLOR

- Puede tomar ibuprofen (Motrin/Advil) o naproxen (Aleve) según indicado.
- Usted puede conducir cuando ya no esté tomando medicamento recetado para el dolor.
- Usted puede tener dolor en el área del hombro. Esto mejorará con el tiempo. Respirar profundo y caminar le ayudarán.

### DIETA Y ESTREÑIMIENTO

- El estreñimiento es muy común después de cirugía y puede ser peor con el uso de medicamentos para el dolor. Beba bastante agua (8-10 vasos por día).
- Usted puede comer una dieta normal a menos que le hayan dado otras instrucciones. Su apetito se puede disminuir por una semana o más. Si usted no está tolerando comidas regulares, intente comer cantidades pequeñas cada 2-3 horas.
- Si es necesario, usted puede tomar un suavizador de excremento o un laxante suave (e.g., Leche de Magnesia o Miralax) una o dos veces por día con un vaso de líquido caliente (té, café, etc.).

**PATOLOGÍA:** Una copia proveído hoy o le enviaremos una si no está disponible todavía.

**SEGUIMIENTO:** En 4-6 semanas para exámenes adicionales y manejo médico

- Usted puede programar una cita de 3-meses para revisar la cicatriz si lo desea.

### CUÁNDO LLAMAR LA OFICINA DEL CIRUJANO

- Fiebre más de 101 grados o cualquier otra preocupación de infección (rojez, pus saliendo de la herida).
- Problema para pasar la orina.
- Presión severa o hinchazón en su sitio de cirugía (más grande que una naranja).
- Vómito severo o diarrea.